

# ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX

## Objectifs :

La formation vise à permettre aux équipes de soin de communiquer de manière mieux adaptée avec les aidants des patients pris en charge. Cela passe par une meilleure connaissance des difficultés rencontrées par ceux-ci, par l'aménagement de temps ou d'espaces de rencontre à destination des aidants, enfin par une attitude d'écoute bienveillante dont les fondements sont ici exposés.

## Plan de formation :

### **I/ Qui sont les aidants ? Définition de l'aide aux aidants**

- 1/ Les aidants dits « naturels »
- 2/ Les aidants associés
- 3/ Les aidants institutionnels

### **II/ L'aide aux aidants**

- 1/ Les objectifs de l'aide aux aidants
- 2/ Rappel sur les fondamentaux de la communication
- 3/ La mobilisation des aidants autour du projet de prise en charge
- 4/ La prise en compte de la demande des aidants
- 5/ Rôle et limites de l'aidant
- 6/ Les interactions aidant/patient
- 7/ La relation soignant/aidant

### **III/ Apports théoriques**

- 1/ La typologie de PORTER
- 2/ Points de repères psychanalytiques
- 3/ L'approche systémique
- 4/ L'approche transactionnelle de E. BERNE

### **IV/ Les dispositifs spécifiques d'aide aux aidants**

- 1/ L'entretien d'accueil
- 2/ L'entretien de suivi
- 3/ Le groupe d'information/formation à destination des aidants
- 4/ Les activités incluant les aidants

### **V/ Quelques difficultés rencontrées dans l'accompagnement des aidants**

- 1/ L'incompréhension face à la pathologie
- 2/ La surprotection
- 3/ La revendication face à l'institution
- 4/ Le risque de l'invalidation
- 5/ L'abandon
- 6/ L'agressivité dans la relation au patient
- 7/ L'épuisement des aidants
- 8/ Le conflit familial
- 9/ La maltraitance

### **VI/ Etudes de cas**

- 1/ Le cas de Mme B.
- 2/ Travail à partir d'exemples concrets fournis par les participants à la formation

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Etudes de cas issus de la pratique.
- Mises en situation.
- Support audiovisuel.
- Apport documents écrits.

## Public :

L'équipe soignante de l'établissement (infirmières, aides-soignantes, ASH...) en contact avec les aidants.

## Intervenant :

Psychologue clinicien dans le champ de la gérontologie.

**Programme: « Accompagnement des aidants familiaux »**

**Nombre d'heures: 7h00**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 10 participants**

**Tarif: 980 euros**