

# ASSOCIER LA FAMILLE A LA VIE DE L'INSTITUTION

## Objectifs :

La formation vise à permettre aux équipes de soin de communiquer de manière mieux adaptée avec les familles (aidants principaux) des patients en institution. Cela passe par une meilleure connaissance des difficultés rencontrées par ceux-ci, par l'aménagement de temps ou d'espaces de rencontre destinés à créer du lien, enfin par une écoute adaptée amenant au juste positionnement de chacun.

## Plan de formation :

### **I/ Qui sont les aidants ? Définition de l'aide aux aidants**

- 1/ Les aidants dits « naturels »
- 2/ Les aidants associés
- 3/ Les aidants institutionnels

### **II/ L'aide aux aidants**

- 1/ Les objectifs de l'aide aux aidants
- 2/ Rappel sur les fondamentaux de la communication
- 3/ La mobilisation des aidants autour du projet de prise en charge
- 4/ La prise en compte de la demande des aidants
- 5/ Rôle et limites de l'aidant
- 6/ Les interactions aidant/patient
- 7/ La relation soignant/aidant

### **III/ Apports théoriques**

- 1/ La Typologie de PORTER
- 2/ Points de repères psychanalytiques
- 3/ L'approche systémique
- 4/ L'approche humaniste

### **IV/ Les dispositifs spécifiques d'aide aux aidants**

- 1/ L'entretien d'accueil
- 2/ L'entretien de suivi
- 3/ Le groupe d'information/formation à destination des aidants
- 4/ Les activités incluant les aidants

### **V/ Quelques difficultés rencontrées dans l'accompagnement des aidants**

- 1/ L'incompréhension face à la pathologie
- 2/ La surprotection
- 3/ La revendication face à l'institution
- 4/ Le risque de l'invalidation
- 5/ L'abandon
- 6/ L'agressivité dans la relation au patient
- 7/ L'épuisement des aidants
- 8/ Le conflit familial
- 9/ La maltraitance
- 10/ La gestion du stress

### **VI/ Etudes de cas : analyse de situations**

Réflexion guidée menée à partir d'exemples concrets fournis par les participants

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Etudes de cas issus de la pratique.
- Mises en situation.
- Support audiovisuel.
- Apport documents écrits.

## Public :

L'équipe soignante de l'établissement (infirmières, aides-soignantes, ASH...) en contact avec les aidants.

## Intervenant :

Psychologue clinicien dans le champ de la gérontologie.

**Programme: « Associer la famille à la vie de l'institution »**

**Nombre d'heures: 7h00**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 10 participants**

**Tarif: 980 euros**