

# DENUTRITION PROTEINO-ENERGETIQUE CHEZ LA PERSONNE AGEE

## Objectifs :

Apprendre à dépister une personne dénutrie, reconnaître les situations à risques de dénutrition, lutter contre la dénutrition et ses conséquences.

## Plan de formation :

1. rappel sur la nutrition
2. la dénutrition protéino-énergétique
  - a. définition
  - b. épidémiologie
3. les situations à risques de dénutrition
  - a. situations sans lien avec l'âge
  - b. situations plus spécifiques des personnes âgées
4. détecter la dénutrition
  - a. le dépistage
  - b. le diagnostic de dénutrition
5. surveillance, rythme et outils d'évaluation
6. modalités pratiques de la prise en charge nutritionnelle
  - a. prise en charge orale
  - b. conseils nutritionnels
  - c. enrichissement de l'alimentation
  - d. les compléments nutritionnels oraux
  - e. nutrition entérale
7. situations particulières
  - a. maladie d'Alzheimer
  - b. escarres
  - c. troubles de la déglutition
  - d. fin de vie
  - e. autres.
8. Bilan et évaluation de la formation

## Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Etudes de cas issus de la pratique.
- Supports audiovisuels.
- Apport documents écrits.

## Public :

Tout personnel soignant au contact de patients, résidents très dépendants.

## Intervenant :

Médecin.

**Programme:** « Dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée»

**Nombre d'heures:** 3h00.

**Lieu :** sur site

**Nombre de participants :** jusqu'à 8 participants

**Tarif:** 490 euros