

# PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

## Objectifs :

**Définir les modalités de la prise en charge de la douleur dans les établissements de santé**  
**Identifier les mécanismes physiologiques en jeu dans la douleur et les modifications liées à l'âge**  
**Apprendre à utiliser les différents outils d'évaluation chez le sujet douloureux**

## Plan de formation :

- 1. LA DOULEUR**
  - a. Définition
  - b. Mécanismes de la douleur
- 2. LE CADRE REGLEMENTAIRE**
- 3. PLANS DE LUTTE GOUVERNEMENTAUX**
- 4. LES DIFFERENTS TYPES DE DOULEUR**
  - a. Douleur nociceptive
  - b. Douleur neurogène
  - c. Douleur psychogène
- 5. ASPECT MULTIDIMENSIONNEL DE LA DOULEUR**
  - a. Douleur physiologique
  - b. Douleur sensorielle
  - c. Douleur affective
  - d. Douleur cognitive
  - e. Douleur comportementale
  - f. Douleur socioculturelle
- 6. RETENTISSEMENT DE LA DOULEUR SUR L'ORGANISME**
  - a. Effets sur le système respiratoire
  - b. Effets sur le système cardio-vasculaire
  - c. Effets sur le système hormonal
  - d. Effets sur le système neurovégétatif
  - e. Effets sur le cortex
  - f. Autres effets
- 7. MISE EN PLACE DE RESEAUX DE LA DOULEUR ET CLUD**
- 8. EVALUATION DE LA DOULEUR**
  - a. Pourquoi évaluer la douleur
  - b. Appréciation de la douleur
  - c. Démarche d'évaluation
  - d. Les différentes échelles d'évaluation
    - i. unidimensionnelles
    - ii. multidimensionnelles
    - iii. comportementales
    - iv. HAD
    - v. DALLAS
    - vi. hétéro évaluation
- 9. LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR**
  - a. Définition des paliers I, II, et III
  - b. Douleur d'intensité modérée
  - c. Douleur d'intensité intermédiaire
  - d. Douleur d'intensité forte
  - e. Autres traitements
- 10. DOULEUR DU SUJET AGE**
  - a. Prévalence des syndromes douloureux
  - b. Echelle comportementale
  - c. Conséquences cliniques
  - d. Traitements médicamenteux
  - e. Difficultés d'évaluation
- 11. SOINS INFIRMIERS ET DOULEUR**
  - a. Rôle de l'infirmier
  - b. L'infirmier et le patient

## Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Etudes de cas issus de la pratique.
- Mises en situation.
- Apport documents écrits.

## Public :

Tout personnel soignant au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

## Intervenants :

Infirmière,  
Médecin.

**Programme: « Prise en charge de la douleur »**

**Nombre d'heures: 7h00.**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**

**Tarif: 980 euros**