

# STIMULATION PHYSIQUE FONCTIONNELLE :

## L'ATELIER EPURE SI MUOVE

### Objectifs :

**Eviter la grabatisation.**  
**Favoriser un bon vieillissement.**  
**Stimuler les potentialités.**  
**Stimuler les résidents pour participer aux activités quotidiennes.**  
**Améliorer le confort du résident.**

### Plan de formation :

#### **Rappel de données théoriques**

- Le vieillissement et ses conséquences
- Equilibre et personnes âgées :
  - Notion de base
  - Prévention des chutes
- Mobilité et proprioception
- Prise de conscience du schéma corporel

#### **Mise en place de l'atelier**

- Gestion du groupe
- Organisation
- Développement
- Déroulement
- Exercices pratiques

#### **Bilan et évaluation de la formation**

### Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Etudes de cas issus de la pratique.
- Mises en situation.
- Supports audiovisuels.
- Apport documents écrits.

### Public :

Tout personnel soignant au contact de patients, résidents.

### Intervenant :

Kinésithérapeute.

**Programme: « Stimulation physique fonctionnelle : épure si muove »**

**Nombre d'heures: 7h00.**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**

**Tarif: 980 euros**